

おぐら山荘便り

2022年 年末号

秋の恒例行事 運動会を開催しました!



おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいきます。今号は運動会や、芋ほり、さんまの炭火焼き、大分県の郷土料理「やせうま」作りの話題などを取り上げました。

秋の恒例行事、『おぐら山荘運動会』を開催

しました。この日はお天気がよく運動会日和。今年は紅白に分かれ玉入れやスプーンリレー、



◀はちまきをして玉入れスタート! さっそく大盛り上がりです。

駄菓子取り競争など、どの競技でも優勝を狙っています。ご利用者様に赤白のはちまきをいただき、準備が整ったら運動会



◀駄菓子取り競争では声援が飛び交いました!

の開始です。スタッフで構成された応援団による応援合戦で競技への士気を高めていただき運動会開始。午前の競技は玉入れです。丸めた紙に赤白のビニールテープを巻きつけた玉を、スタッフが持つ籠めがけて投げていきます。うまく入らなくても自然と笑みがこぼれます。休憩をはさんで午後



▲ほっと一息。お昼ごはんはマクドナルド・ほっともっとで注文しました。

の部はスプーンリレーや駄菓子取り競争で盛り上がりです。棒に使用した駄菓子を手を使わないで早く外す競技ですが、なかなか外せないご利用者様を応援する声もきかれる場面もありました。すべての競技が終わり運命の結果発表。今年と同点優勝でした。最後にご利用者様からは『職員の人の踊りが良かった』や『何十年ぶりに運動会に参加して楽しかった』などの感想も聞かれました。ご利用者様と一緒にスタッフも楽しい一日をすごせました。



大分県の郷土料理『やせうま』を作りました!



おやつ作りをしました。秋のきなこの旬に合わせて、大分の郷土料理『やせうま』に挑戦。だんごを粉を練って作るころからはじめました。昔からだんごを作りなれているご利用者様は、寝かせた生地を器用に長く伸ばしていきます。ゆでた後、砂糖をくわえたり



な粉をまぶして、あっという間に『やせうま』のできあがりです。ご利用者様が協力して作ったおやつ作りは大成功でした。



◀運動会もこれにて閉幕。たくさん楽しんだ一日でした!





▲焼けていく音と香ばしい香りがたまりません(*´▽`*)♪



秋といえばコレ!! さんまの炭火焼♪

ご利用者様にも好評の行事『さんまの炭火焼』の時期がやってきました。ここ数年さんまの価格が、毎年この時期には一番美味しくいただける炭火焼きで提供しています。

準備を少しご利用者様にも手伝っていただきました。さんまを焼きはじめてタイミンでそばに来られる方は近くで炭の匂いや、さんまの焼ける音を聞きながら、トングを使ってさんまをひっくり返したりなど体験していただきます。炭の香



りで昔を思い出し、ご利用者様同士で盛り上がる姿もありました。お昼の時間近くには焼き上がり、暖かいうちに食べていただきました。美味しい声も聞かれ大満足の様子でした。



▲焼きたてを、ごはんと一緒にいただきます!

忘れちゃいけない秋の味覚 サツマイモほりをしました!!



▲大きなサツマイモを発見(*´▽`*)!

おぐら山荘にある畑に、毎年サツマイモを植えています。時々、ご利用者様と一緒に水やりなどのお世話をしています。収穫の時期を迎え、お天気の良い日にご利用者様と一緒に芋ほりを行いました。畑へは階段を使用するため、歩行できる方をお願いいたしました。蔓を頼りに周りの土を掘っていきます。畑に行けない方にも見



て触っていただき、土がついたさつまいもで芋ほりの気分だけでも体験していただきました。今年もたくさん収穫できました。収穫したさつまいもは少しおいておき、焼き芋やてんぷらなどでご利用者様に提供する予定です。

◀立派な手をゲットしました!



おぐら山荘
TEL 0977-85-8307
〒 874-0840
大分県別府市大字鶴見 1561 番の 2
URL <http://ogura.link/>