

おぐら山荘便り

2015年11月1日(日)発行

秋のおやつ串団子を みんなと一緒に手作り

おぐら山荘の御利用者が楽しみにしている毎月恒例の行事「おやつ作り」。10月は、秋らしく串団子を作りました。おやつ作りをみんなで行うことで、リフレッシュやコミュニケーションを図ることができました。

10月15日(木)に、御利用者様と職員みんなで一緒におやつを作る毎月恒例の「おやつ作り」を開催しました。10月のメ

ニューは秋らしく串団子。おやつ作りは御利用者様同士の親睦を深めることと、おやつ作りで手足を動かすことで脳の活性化を促し、残存機維持を図るという意味で行っています。職員と一緒に、団子の生地をこねたり、丸めたりという団

作業を行い、皆様楽しんでいました。また茹でる際には団子を乾燥麺に刺してから茹でるという工夫も。竹串を使わず乾燥麺を使うことでのどに引つかかることなく安全に食べられます。お団子もバラバラにならずに茹でることができました。できたてのお団子の美味しさは格別。みたらしく、あんこ、青さと三種の味わいも好評で、皆様ペロリと完食されました。次回は、これまた秋の味覚、焼き芋作り行います。



▲団子の生地を練って丸くして美味しくいただきました♪

ちらし寿司やダンスでお祝い! 敬老会を行いました

9月21日の敬老の日のお昼に「敬老会」を開催しました。この日の昼食は、長寿と健康をお祝いするという気持ちを含めて、ちらし寿司が登場! いつもよりちよっぴり豪華で華やかなメニューを皆様大変喜んで下さいました。またお祝いの日、ということもあり、ジュースやビールで乾杯したり、音楽に合わせてダンスを踊ったりして、特別な日を賑やかに楽しく過ごしました。スタッフも「皆様にいつまでも長生きして頂きたい」そんな気持ちを再認識でき、和やかな一日になりました。



▲(写真上)音楽に合わせてダンス♪ (写真下)ちらし寿司でお祝い

● 職員インタビュー ● 皆様がイキイキとして 毎日を過ごせるように デイサービス 藤原明美 (ふじわらあけみ)



二〇一五年九月より『おぐら山荘』のデイサービス業務に勤務しています藤原明美(ふじわらあけみ)です。まだおぐら山荘に勤務してまだ間もない、施設内では新人ですがよろしくお願ひします。

学生時代の体験から 介護職に就くことに

私が介護の道に就くきっかけとなったのは高校生の時。ボランティアで介護施設へ行く機会があり、そこでドライヤーで髪を乾かしたり、お年寄りとお話をしたりする簡

冬はあったか♪ 床暖房完備

冬がやってきましたね。利用者様にとって冬に大変なのは寒さです。ヒートショック(寒暖差がもたらす危険な状態)対策として、おぐら山荘では床暖房を完備してい

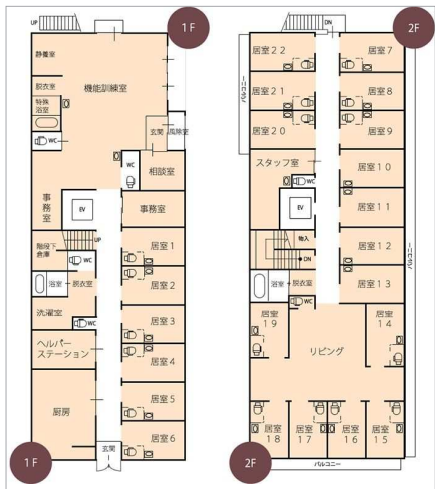
ます。居室エリアの床暖房カバーはもちろん、ご利用者様が長く滞在する機能訓練室やリビングにも床暖房が施工されています。(※下記、床暖房範囲図参照)居室は、エアコンとの二重暖房で利用者様が過ごしやすい環境を整えています。



単な介護業務の体験をしたのですが、その時に、人の役に立てるこの仕事を将来自分の職業にしたいなあ、と思ったのがきっかけでした。子ども頃から、自分の祖父母とお話をしたり一緒に過ごすことがとても楽しかったというのもあり介護と



▲エアコン、床暖房のイメージ



▲上記図の薄いオレンジ色が床暖房可能場所

いう仕事に対しては、興味があったように思います。高校卒業後は、その夢を実現したいと思い、介護の専門学校に入学して介護についての専門的な知識を勉強しました。その後、特別養護老人ホームやグループホームでの勤務で、介護の仕事の大切さや大変さや、やりがいを感じながら経験を積んでいきましたが結婚・出産を機に、約二年ほど仕事を休み、専業主婦をしていました。そんな時、おぐら山荘での仕事のお話をいただいたのです

利用者様が一日を 笑顔で過ごせるように

おぐら山荘では、これまで経験したことのない「デイサービス」の仕事朝9時半から15時半まで担当させていただいています。デイサービスの仕事は、利用者様の送迎から食事、入浴、レクリエーションなど業務も多く、毎日慌ただしくしています。私も初めてのデイサービスの仕事に、まだまだ慣れないことも多いのですが、限られた時間の中で一緒に体を動かして活動したり日常のお

世話をしていくなかで、利用者様が少しでも楽しく、イキイキと毎日を過ごせるように努めています。職員の皆様も、主婦から約2年のブランクがある私に、親切に分らないことを丁寧に教えて下さり、皆様とても明るいので、大変なことも多いですが楽しみながら仕事をさせてもらっています。先輩方の動きを見ながら早く仕事を覚えて、利用者様がより充実して明るく過ごすことができると、これからも頑張っていきたいと思ひます。

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307
〒874-0340
大分県別府市大字鶴見1561番の2
URL <http://ogura.link/>