

# おぐら山荘便り

2016年2月1日（月）発行

## よいしょ！よいしょ！ 年末餅つき大会と鏡開き

新しい年を迎えるにあたり、ご利用者様とスタッフ一同元気に楽しく過ごしたいという願いをこめて、餅つきを行いました。寒さに負けず、大きなかけ声でべったんべったん！、美味しいお餅ができました。

2015年の12月30日（水）に、年末餅つき大会を開催しました。昔ながらの臼と杵を使って、元気な「よいしょ！」の

かけ声が響き渡りました。餅つきの相の手側も慣れた手つきでお餅を返されて、ご利用者様の手さばきはさすがでした。

皆様のおかげでおいしいお餅が出来上がりました。新しい年も良い年になりますようにと願いをこめて、大きな鏡餅も作り飾りました。年明けの1月8日（金）には鏡開きを行いました。トンカチを使って餅を割り細かくして、美味しくいただきました。今年も皆様と楽しいイベントを行っていきたいと思います。



▲杵を両手でしっかり持ち、さあ餅つき大会のはじまりですよ！



▲よいしょ！よいしょ！



▲慣れた手つきで餅を返します



▲トンカチを使っていざ鏡開きです！



▲餅はこまかく分けていただきました

## 今年も良い一年でありますように 八幡竈門神社に初詣

1月13日（水）に、別府市の八幡竈門（はちまんかまど）神社に初詣に行きました。この日は寒かったけれどもお天気は良く、車椅子を利用される方も交代しながら、ご利用者様とスタッフで参拝しました。

八幡竈門神社は亀の神様をお祀りしている神社で、神社内には手水舎（てみずや）などに亀の絵や置物があり、皆様、心も和んだ様子でした。撫でるとご利益があるという「なで亀」を撫でたり、「今年もより良い一年でありますように」と皆様願いを込めて手を合わせていらっしゃいました。



▲御鈴をならして参拝いたしました



▲727年創建で歴史がある神社です

## ● 職員インタビュー ●

# 家族以上に家族へ あったかい雰囲気 大好きです

八石隆之（はちこくたかゆき）



## ジングルベル クリスマス会

12月23日に、クリスマス会を開催いたしました。皆様お揃いの手作りのクリスマス帽子をかぶり、カラオケに合わせて、ジングルベルを歌ったりしました。ご利用者様に

こんにちは。八石隆之（はちこくたかゆき）と申します。福沢諭吉で有名な大分県中津市の出身です。私が介護の仕事を始め



て、約6年経ちました。現在、おぐら山荘では、ヘルパーの責任者として、スタッフの皆さんと心を一つに頑張らせていただいています。

### おばあちゃんっ子で 介護職につきました

介護の世界で働くようになったきっかけはリーマンショックです。転職をすることになり、自分を改めて振り返って、何が好きだったのかを思い出しました。おばあちゃんっ子だったこともあり、専門学校でヘルパー2級の資格を取得して介護職につきました。

### 家庭的なあたたい 雰囲気が好きです

いろんな介護施設がありますが、おぐら山荘で



▲生クリームを作ってクリスマスケーキの完成



▲赤と緑の帽子で楽しくクリスマスソングを

自分がしたかった理想の介護に出会えたと思っています。家庭的な雰囲気、家族以上の家族を目指すという信念を実行していて本当にあたたかく好きですね。ご利用者様への接し方や、スタッフの協力体制もできていて、人間同士の通い合う介護ができています。自分もおばあちゃんっ子だったから、お年寄りを大切にしたい気持ちがつくりくるんでしょね。

これからもご利用者様とのコミュニケーションを大切に、皆様にもっと楽しく過ごしていただけるよう季節を感じられる様々な行事を企画していきたいです。介護の勉強にも力を入れ、更上の資格を目指して自分を磨いていきます。これからもよろしくお願ひいたします。



**おぐら山荘**  
 TEL 0977-85-8307  
 〒874-0340  
 大分県別府市大字鶴見1561番の2  
 URL <http://ogura.link/>