

おぐら山荘便り

2017年2月1日(木)発行



▲あつあつのお餅を手際よくまとめていきます。スタッフも一緒に頑張りました！

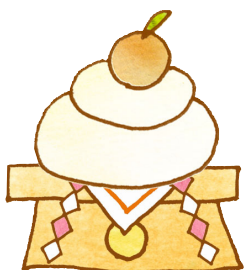
みんなでお餅つき♪ あつあつをいただきました

おぐら山荘では季節を感じるイベントを企画してご利用者様と一緒に楽しんでおります。1月は、恒例となった初詣をはじめ、12月にみんなで作ったお餅で鏡開き、2月の壁飾り制作とイベント目白押しとなりました。

2016年の年末に、毎年恒例の餅つきを行いました。当日は、杵と臼で餅つきを行う予定でしたが、雪がちらつくお天

気で衛生面を考慮して、餅つき機で行うこととなりました。

今年度は、餅つきに關しての保健所からの指導(ノロウイルスなどによる食中毒を予防)があり、雑煮用などの食べる餅については、スタッフが手袋などをして衛生面に気をつけて丸めることになり、ご利用者様には、玄関やフロアに飾る鏡餅を丸めて頂くことになりました。



▲さすが♪慣れた手つきですね！！

大きめにちぎり分けた熱々の餅を、綺麗にまんなるにまとめていきます。女性のご利用者様などは、手慣れた様子で表面がつるつるになるように丸めていきます。すべての鏡餅をまとめ終わるころには、おやつ時間となりました。餅つきでのお楽しみといえ、できたてのお餅にきな粉や餡子をまぶしておいしく頂けることですね。できたてのお餅のおやつにご利用者様も喜ばれていました。

みんなでわいわい！！ 鏡開きをしました！

年末にご利用者様に丸めていただいた鏡餅で、鏡開きをしました。

本当であれば、鏡餅のお餅をぜんざいなどにして食べて、無病息災を祈願するところですが、ノロウイルスなどの食中毒を避けるため、お餅を割る作業だけを行うことにしました。

テーブルにブルーシートを敷いて、かなづちで鏡餅を割っていきます。ご利用者様に順番に叩いて頂き、『なかなか割れんなあ』と言いながら叩き続ける方もいらっしゃいました。一回りするところにはある程度の小さくなっていきますが、少し大きめなものなどは男性ご利用者様が手でねじりながら、小さくしてくださいました。



▲つつやつやホカホカ！美味しそうな白玉が茹で上がりました！

お餅を割る作業をした後に、おやつで食べるための白玉を作りました。団子粉をこねて食べやすい大きさに丸めていきます。沸騰したお湯に投入して、浮いてきたらお団子の出上来り！完成するころには、ちょうどおやつの時間です。鏡餅の餅は残念ながら食べられませんでしたが、白玉ぜんざいでおいしいおやつを頂きました。

新年あけまして おめでとうございます 今年も八幡竈門神社への初詣で 健康と幸運を祈願しました!



壁飾りを制作 力作ずらり!

今月の壁飾りは、1月という
ことで、おめでたいとさ
れる富士山を色紙で張り込
んだ壁飾りと、絵馬を型
どった厚紙に、ご利用者様
の今年の抱負を書いて頂い
たものを飾っています。

制作過程を見ていたとこ
ろ、健康を願う絵馬を書い
ていらつしやる方が多い
ようでした。
今は、来月、2月分の壁
飾りを制作中です。
2月は節分や、梅の時期
ということで、季節が感じ
られるものを制作していま
す。



▲色とりどりの色紙に謹賀新年の文字が鮮やか



▲勢いのある迎春の文字、新年を祝う準備は万端!



▲思い思いの絵馬が飾られています。



▲今年も良いことありますように。心を込めて、スタッフも一緒に参拝しました。

1月初旬に昨年も訪れた
八幡竈門神社に初詣に行
きました。
当日は、体調の確認を
して希望するご利用者様
と出かけることになりま
した。
車や一緒に出かけるス
タッフの関係で2班に分
かれ、5名ずつでのおで
かけです。
八幡竈門神社までは車
で15分。スロープなどが
あり、車いすの人でもお
参りしやすい、33神を祀
り、全国的にも稀な多祭
神を祀る神社です。
この日は暖かく、お
天気もよかったですので

ゆつくりとお参りするこ
とができました。お賽銭
を投げて、今年一年の健
康や幸運をお祈りしま
す。
境内には大分トリニ
タのニータンのモデルと
なった御神亀があり、な



▲おみくじひいていこうかな? 今年最初の運だめし!

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307
〒874-0840
大分県別府市大字鶴見1561番の2
URL <http://ogura.link/>



▲八幡竈門神社のアイドル(?)御神亀さま。

でると運が開けるとい
ことで、お賽銭を置いて
なでる方もいらつしや
いました。
帰りにはおみくじを引
いてみると大吉を引いた
方がおり、『今年もい
いことがありそうな気がす
るなあ』とつぶやかれて
いました。