# おぐら山荘便り

2017 年 6 月 1 日（木）発行

## 屋根より高い鯉のぼり？ 5月の風を感じます☆

**おぐら山荘では季節を感じるイベントを企画してご利用者様と一緒に楽しんでおります。5月はこどもの日や母の日に因んだ壁飾り作り、緑鮮やかになってきた畑の様子、そして新しいスタッフのことなどをご紹介します。**

5月のこどもの日を前に、フロアーと1階廊下の天井付近に大きな鯉のぼりが登場しました。屋根より高い～♪とはいきませんが、ご利用者の皆様の頭の上を悠々と泳いで、訪れる人たちを驚かせています。

スタッフの男性陣が頑張って脚立などを使い、天井に貼りました。

「こんなに大きな鯉のぼりは今時珍しいよね。」と、ご利用者の方々もおっしゃっていました。

また、2階にはご利用者様が布で作った鯉のぼりの作品も展示しています。

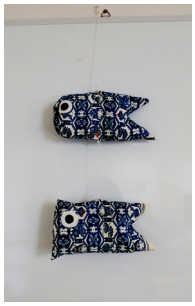
さわやかな紺色の和柄の布で作られていて、中には綿が入っています。柔らかな優しい手触りで、通るたびに触っていく人もいるそうで、ちょっとした楽しみとなっているようです。

どうぞ手に取ってみてください。ちゃんと裏にも目が付いているんですよ。見えないところも丁寧に作られていて感心しました。

おぐら山荘にお越しの際には、ぜひ天井、そして廊下の両脇も注目してみてくださいね。

▲天井付近に飾られた大きな鯉のぼり！なんと１０メートル近くあるそうです！

▲廊下には緋鯉が泳いでいます。


▲涼しげな和柄の布製の鯉のぼりです♪

## 楽しさいっぱい！花いっぱい！ 素敵な壁飾りができました

おぐら山荘では、季節にちなんだ壁飾りをご利用者の皆様と制作しています。

今月は5月ということで、こどもの日や母の日、そして季節の花々をモチーフに制作しました。

色鮮やかな折り紙で作られた兜や菖蒲の葉を色紙に貼って、ドア飾りに。表情豊かな紙工作の鯉のぼりは先月から作っていたチューリップと合わせて、華やかな5月の風景になりました。

藤と川の壁飾りは、折り紙に切り込みを入れて作ることで立体的な表現をしています。

また、母の日のカーネーションは、薄い色紙で花弁をひとつずつ作り、何本も束ねて豪華な花束にしました。

▲藤色と水色で構成したタペストリー♪鯉も泳いでいます

▲個性豊かな鯉のぼり！

▲カーネーションの花束です。

# 夏野菜の苗を植えましたよ～♪ すくすく育っています

# おぐら菜園♪

▲畝を作って苗を植えました♪きれいに並んで太陽の光を浴びる苗たち。

おぐら山荘の西側にある「おぐら菜園」では、ご利用者様と職員一同で季節の野菜などを育てています。

今年も冬の間から土作りをして、5月の良く晴れた日に夏野菜の苗を植えました。

トマトやナス、ピーマンといった家庭菜園でもおなじみの野菜や、きゅうりやかぼちゃなどのつるの出る野菜を、それぞれの種類ごとに間を開けて植え付けていきます。

▲つるが出る植物はドーム状の囲いの中に植えています

おぐら菜園は、毎年ここで野菜を作っているものですから、土を掘っていくと去年から取り残されていたジャガイモが出てくることがあり、作業中の笑いを誘っていました。

この日植え付けをした野菜の苗は、これから7～8月にかけて随時収穫し、おやつ作りに、食事にと美味しく活用していく予定です。

菜園で作物を育てることで、ご利用者様が外に出て体を動かすことができ、一緒に作業をすることで会話も弾み、脳の活性化にもつながると言われています。

おぐら山荘では、これからも皆さんと一緒に、健康的で楽しいイベントを企画していきます。

▲なんの苗かわかりますか？右はナス、左はかぼちゃかな？

## 新しい仲間が増えました 黒石マリーさん

今月からからおぐら山荘にお勤めすることになった黒石マリーさんはフィリピン出身、別府にはもう10年も住んでいるそうです。

おぐら山荘はどうですか？と尋ねたらまだここのことはよくわからないけど、日本語は学校でも勉強したので大丈夫です。これから皆さんと一緒に頑張ります。と笑顔で答えてくれました。

今日のおやつはかしわ餅でした。配膳はあるご利用者様が手伝ってくださったのですが、ふとお手元を見ると、ひとつひとつお餅が取りやすいように柏の葉っぱを広げてから並べてくれているのが目に入りました。

他のご利用者様への思いやりにあふれたその姿、私も見習いたいものだと思います。