

おぐら山荘便り

2017 年 7 月 1 日（日）発行

雨あめ降れふれ♪

素敵な壁飾りが出来ました

おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいます。今号はみんなで作った壁飾り、梅雨の晴れ間のドライブの様子や、おやつ作りなどの話題をご紹介します。

6 月と言えば梅雨を連想しますが、今年の梅雨入りは平年並みとのこと、雨を連想させるものを制作しました。

まずは、てるてる坊主作りです。緑色の不織布に、お団子くらい大きさに丸めた新聞紙を包んで毛糸で縛ります。新聞紙の丸め方に個性があるためか、いろんな大きさ



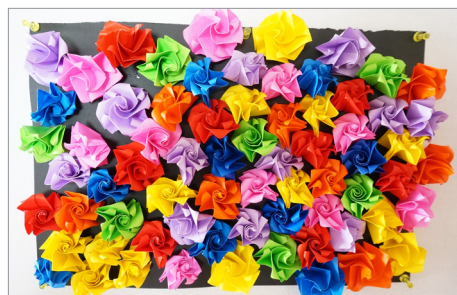
▲完成した雨のしずくとてるてる坊主の壁飾り。さわやかなイメージの配色です。



▲不織布でてるてる坊主を作っているところ。



▲きれいに咲いた紫陽花の花。丁寧な仕事です。



▲色とりどりのバラが来訪者様をお出迎え！

のてるてる坊主がたくさんできました。青や水色のしずく型に切り取った色紙と一緒に飾り雨の様子を表現しました。

次は、アジサイの花を色紙で作ります。小さめに四角く切った紫や青などの色紙をたくさん準備し、アジサイの花を作成したら、色画用紙にまあるく貼りこんでいきます。



▲楽しい歌が聞こえてくるようです♪

今月もご利用者様と一緒に雨に負けない、楽しい壁飾りができたと思います。

みんなでドライブ♪ 菖蒲園に行きました



▲神楽女湖畔の小道を抜けて、東屋でのんびり。満開の菖蒲を楽しみました。

この時期の神楽女湖は菖蒲鑑賞に来る方が多く、たくさんの方の施設や観光でいられている人で駐車場は満杯でした。やっとのことで、車から神楽女湖内の屋根つきの小屋に移動し、ゆっくりと満開の菖蒲を鑑賞しました。

菖蒲の間にある歩道を歩きながら、間近に見える菖蒲に「綺麗だねえ」などの感想が聞かれ、菖蒲ドライブを楽しんでいるんだなあと感じました。

毎年恒例となりました、別府神楽女湖の菖蒲鑑賞ドライブの季節となりました。神楽女湖は 80 種類の菖蒲が 1 万 5 千株あるとのこと、満開になるとあたり一面紫色の幻想的な景色がみられます。



▲きれいに咲いた 1 万 5 千株の菖蒲！





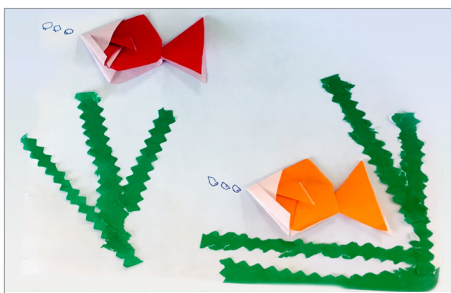
7 月には、五大節句の七夕があります。毎年、笹に願い事を書いてデイスリーブスホールに飾っています。今年もたくさん色紙などで作った飾りを制作しまし

◆もうすぐ七夕◆ 壁飾り制作中です

た。7 月になって、ホールに笹を置いて飾り付けます。また、壁飾りや壁画なども制作中です。おぐら山荘に来られる方は楽しみにしてくださいね。



▲折り紙で作られた色とりどりの金魚を...



▲台紙に貼りこんでいきます。完成が楽しみです！



シュワシュワっと爽やか♪

みんなでフルーツポンチを作りました♪



毎月デイスリーブスでは、ご利用者様と一緒におやつを作っています。今月はサイダーを使用している見た目も鮮やかなフルーツポンチです。お好きなフルーツを、食べやすい大きさに切ってサイダーを注いで作るとても簡単なものです。



▲完成！フルーツポンチ！まさに花のような出来栄です



▲素晴らしい手際の良さで切り分けていきます。

お好みで白玉団子などを入れたりいろいろなバリエーションで楽しめるおやつです。作業は皆さんが全員参加しやすいように分担して行います。まずは、フルーツ缶を

開けて切る方。今回はモモ、みかん、パイナップルを使用しました。単純な作業ですが、人数分切るとなると少し時間のかかる作業です。しかし、やはり昔から家事をこなされていた女性ご利用者様は、あつという間に一口大の食べやすい大きさに切っていきます。さすがですね。

あとは、大きなボールに切ったフルーツを入れてサイダーを注いでいけば完了です。主に男性ご利用者様が担当して、サイダーをこぼさないよう

に注いでいきます。あつという間におやつの完成です。いつもと違うシュワシュワお口で弾けるフルーツポンチを、どのご利用者様もおいしそうに食べられています。



▲丁寧にすくって取り分けています。美味しそう♪

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307

〒874-0840
大分県別府市大字鶴見 1561 番の 2
URL <http://ogura.link/>



扇山の裾野にあるおぐら山荘の周囲には豊かな自然がふれています。今日も駐車場わきの小さな川辺に咲いたハルジオンを見つけました。この小さな川に流れている水は、地熱の影響なのか手で触るとほんのり温かく、冬でも氷が張らないそうです。温泉の豊かな別府らしいエピソードですね。もうじき夏休み。おぐら山荘で別府の豊かな恵みを感じてみませんか？みなさまのご来訪をお待ちしております。



川辺に咲いた
可愛いお花...