

おぐら山荘便り

2017年8月1日(日)発行

笹の葉をさらさら 色とりどりの七夕飾り

おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいきます。今号は恒例となりました七夕飾りの制作や、季節感あふれる壁飾り、おやつ作りなどの話題をご紹介します。

7月の行事といえば、五大節句のうちのひとつ「七夕」ですね。おぐら山荘でも、毎年ディスプレイフロアに笹を立てかけて、ご利用者が制作した飾りや、お願いごとを書いた短冊を飾り付けています。

紙や色画用紙などを使って作っていきます。

輪飾りは、折り紙を等分に切っていく作業から始めます。同じ色が続かないように、配色にこだわって作業される方もいらっしゃるやいました。そのほか、星型に切った厚紙に金色の色紙を貼ってつなげたり、四角に折った色紙をつなげたりと、いろいろな種類のものを制作していきます。

先月から準備を始め、7月に入って飾り付けをしました。低い位置は車いすをお使いの方や、足腰が弱くふらつきがみられる方が椅子に座って行い、高いところは笹を傾けたり、スタップが手伝ったりしてみんなで協力して行い、同じ飾りが重ならないように、互いに相談しながら進めていくことができました。

ご利用者様が書かれた短冊のお願いごとは、健康や長寿に関するもの、続いて食べ物に関するものと、日ごろから気になっっていることが多いように見受けられました。

今年は、七夕の日に雨が降り、天の川を見ることができませんでした。きつと皆様のご願いごとは天まで届いていることと思います。

今年、七夕の日に雨が降り、天の川を見ることができませんでした。きつと皆様のご願いごとは天まで届いていることと思います。

今年、七夕の日に雨が降り、天の川を見ることができませんでした。きつと皆様のご願いごとは天まで届いていることと思います。

今年、七夕の日に雨が降り、天の川を見ることができませんでした。きつと皆様のご願いごとは天まで届いていることと思います。



▲色とりどりの短冊に思いを込めて…。



▲星形の短冊も手作りしました♪



▲ただいま輪飾り制作中！



▲低い位置は椅子に座って

リズムにのって歌って元気！ 【歌レク】のご紹介♪

毎日行っているレクレーションの中に「歌レク」があります。

歌を歌うことで、その歌と連動して昔を思い出したり、口を大きく開けたり大きな声を出したりすることで、嚥下機能の低下防止や肺活量の維持など様々な予防などに効果的なレクレーションです。

おぐら山荘でもこの歌レクを毎回行っています。おなじみの童謡から、ご利用者が若いころに流った曲などをファイルにまとめ、その中からご利用者のリクエストでその日歌う曲を決めて、一緒に歌うようにしています。

曲の音源があるときは、流しながら歌うこともあります。

普段はなかなか大きな声を出す機会もないので、歌の時間で大きな声を出すことは、ストレス発散にもなっているようです。

ご利用者様も、歌っているときにはとてもよい表情をされる方が多いです。たくさん歌って長生きしましょうね。



▲懐かしの名曲を前に、思い出話もはずみです♪





▲ゆであがって浮かび上がってくる白玉に歓声が上がります♪

まず、白玉団子作りです。水切りしておいた豆腐と団子粉を混ぜて種をつくりまします。大きなボールに人数分の粉や豆腐を混ぜるので大仕事です。なかなか混ざらず、苦労しているようでした。次に、団子を丸めていく作業です。これは、一口大にちぎりながら丸めていくので、みんなで種を分けて行いました。最初は、大きさをそろえて丸めていましたが、途中から少しずつ大きいものが増えています。ある程度丸めてから、お団子を茹でていきま

涼しげスイーツ召し上がれ♪

豆腐白玉 & 白和え を作りました



▲白玉団子できました！
きな粉がキラキラ光ってます！

おぐら山荘では、毎月ご利用者様と一緒におやつ作りを行っております。

今月のおやつは、豆腐入り白玉団子。一緒にその日の夕食の、白和えも作ることにしました。

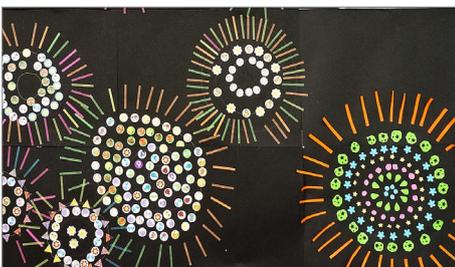


▲手際良く、ホウレンソウで白和えも作ります。

同時に、白和えを作っていきます。材料は、細かく切ったホウレンソウと豆腐に調味料だけですが、味付けが難しく、ご利用者様とスタッフで少しづつ味見をしながら調整をしていきます。完成したものは、夕食でおいしくいただきました。さて、白玉団子のお味ですが、「普通の団子粉だけのより、やわらかくて食べやすい」「豆腐の味がしないので、おいしい」との感想が聞けました。また、一緒においしいお団子を作りたいですね。

夏らしい作品が出揃いました

今月の壁飾りのご紹介



▲夜空に咲いた大輪の花火！とっても綺麗です♪



▲よ〜く見ると小さなシールで作られています。

今月の壁飾りは夏祭りなどをイメージして、夜空を彩る打ち上げ花火と、太陽に向かって咲くひまわりを制作しました。

花火は細長く切った色紙や、星やハートの形を切り取った色紙を使って、打ち上げて大きく広がった花火を形づくるように、黒の画用紙に貼っていきます。そのほか、ご利用者様のご家族より頂いたたくさんさんのシールを色紙の変わりに貼って楽しめるように工夫しました。

ひまわりは、形に切った厚紙に黄色や茶色の色紙をちぎったものを張り付けていきます。こまかくちぎっているため、少し立体的に見えるような気がします。紙のちぎり方にも個性があるようで、少

し細長くちぎっていかれる方もいれば、四角くなるようにちぎる方もいます。ちぎりがたによつて、仕上がりも少し違うようです。おぐら山荘に遊びに来られた方はぜひ、近づいてひまわりを観察してみてくださいね。



▲折り目をつけた葉っぱにも注目です！

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307

〒874-0840
大分県別府市大字鶴見1561番の2
URL <http://ogura.link/>

