



▲ご利用者様とスタッフみんなで力を合わせて。



おぐら山荘便り

2018年2月1日(木)発行

ゆく年くる年 おぐら山荘の年末年始



おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいます。今号は昨年末のお餅つき、年始の初詣で、干し柿作り、お花のアレンジメントなどの話題をお届けいたします。

年末のお天気の良い日に餅つきを行いました。

前回の餅つきは、雪がちらつきあいにくの天気でしたが、今回は暖かい日差しもあり、餅をつくには申し分ない日となりました。

杵と臼を準備し、もち米

が蒸しあがったら餅つき開始!



▲お正月を迎える準備に力が入ります!

スタッフとご利用者様とで順番に餅をついていきます。女性のご利用者様や、車いすの方なども参加してもらいました。

ついた後はお飾り用の餅や、お正月のお雑煮用の餅などを丸めていきます。これは、女性が中心となって手際よく丸めてくださいました。

お正月も過ぎ、鏡ひらきを迎えました。まず、飾っていた鏡餅を



▲今年は白玉ぜんざいで鏡ひらき♪

ご利用者様にカナヅチで割っていただきます。この餅を使ってぜんざいを作りたいところですが、安全を考え、実際には白玉ぜんざいをいただきます。

いよいよおやつ作りを兼ねて、白玉ぜんざいを作っていきます。団子粉を練ってお湯でゆでていきます。ご利用者様も手慣れた様子で団子を丸めていきます。団子がゆであがったら、小豆とまぜて白玉ぜんざいの完成です。

今年の無病息災を願いつつ、おいしく頂きました。

亀川の八幡竈門神社に初詣に行きました。

今年も、亀川にある八幡竈門神社に初詣に行きました。サツカーの大分トリニータのマスケット、亀の由来となった神社です。

この日は、お天気がよく日差しがあれば暖かさを感じる日でした。ご利用者様は、今年一年の健康を祈る方もいれば、楽しく過ごせるようにとお願ひする方もいらっしゃいました。

お参りが済んだあとは、おみくじを引いて今年の運だめしをされていたようでした。今年一年も、ご利用者様が健康で、楽しく過ごせるようにスタッフ一同日々努力してまいります。



▲いいことあるかな? おみくじで運試し。



▲なでると願いが叶う? なで亀さま!

みんなで準備をしました♪ 12月のクリスマス会



▲チョコチップの入ったクリスマスケーキが完成！美味しそうです♪

12月の行事といえはクリスマス！
11月より壁画を、12月に入ってからツリーの飾りつけなどを行い、ポインセチアも飾ってクリスマスの準備をしました。そして当日は、クリスマスケーキ作りや歌やゲームなどで楽しむクリスマス会を行いました。



▲ご利用者様と一緒に作りました。

クリスマスケーキは、チョコチップ入りのカップケーキに生クリームをのせて、チョコレートトースプリーで飾って作ります。
まずは、生地作り。小麦粉や卵などの材料を混ぜ合わせていきます。生地を紙のカップにいれて、チョコチップをのせればあとは、オーブンで焼くだけ。生地を焼いている間に、生クリームをハンドミキサーで泡立てしておいて、カップケーキが焼けて少し冷やしてからつけていきます。チョコレートスプレーで飾って完成です。いつも、おやつ作りでケーキを作っているので慣れているのか、あっという間に完成しました。



▲そり引きゲーム！落とさないように気をつけて…

ケーキも完成し、クリスマス会の開始です。ご利用者様にも三角のパティー帽子を被っていたり、ゲームを楽しんだり頂きます。今回は、紐をつけた牛乳パックに手玉を乗せて、落とさないように手繰り寄せるといいうゲームです。まるで、クリスマスプレゼントのように乗せて運んでいるようですね。
ゲームのあとは、お楽しみみのケーキを食べ、みんなでクリスマスソングを歌いました。ご利用者様と一緒に、今年も楽しいクリスマスが過ごすことが出来ました。



▲どこか愛嬌のある獅子舞が出来ました！

迎春ムードいっぱい！ 壁飾り出来ました



▲初春を祝う吊るし雛。毛糸で編んで繋いでいます。



▲獅子舞の制作風景です。丁寧に貼っていきます。

今月の壁画はお正月ということで、獅子舞とつるし雛をイメージしたものを制作しました。

獅子舞は人の頭を噛んで邪気を食べ、悪いことから守ってくれるとされています。下絵に手でちぎった緑や赤、金の色紙を貼って、頭の部分は毛糸を使い立体的にしてみました。体の部分の唐草模様風（けまんもん）を表現するのが難しく、

少しモザイク状になったのですが、雰囲気は出たと思います。
もう一方の壁画はつるし雛です。江戸時代、庶民が娘の厄受けのために小さな人形をたくさん作って飾ったのが由来だそうです。
どちらも力作ですので、おぐら山荘に来られた際はじっくりと見てください。

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307

〒874-0840
大分県別府市大字鶴見1561番の2
URL <http://ogura.link/>

