







▲薄くて伸びやかな生地ができました!



▲煮立たせた鍋の中に、ご利用者の皆様と作った餃子を投入!



▲スタッフと一緒にパチリ☆記念撮影。一番右が木代さんです。

## 食育料理講習会で 水餃子を作りました!



▲今回は木代さんと一緒に水餃子に挑戦!!

秋といえば、「芸術の秋」、「食欲の秋」などがありますよね!

今回は食欲の秋にちなんで、大分県食育人材バンクより、木代正さんを講師に迎え、料理講習会を行いました。

教えてもらうメニューはご利用者様にも人気の高い水餃子です。小麦

粉をこねて小さくちぎり、1枚ずつ麺棒で伸ばしていきます。講師の木代さんが手際よくタネをまとめて、伸ばしていく様子に、見ていたご利用者様の中から歓声が上がりました。

次は出来た皮にひき肉や野菜で作った種を包んでいきます。木代さんの手さばきを見ながら、ご利用者様も次々と餃子を包んでいきました。

後は、たっぷりのお湯で餃子をゆでて、たれをかけたらいよいよ完成です!

皮がもっちりとしていて、焼き餃子とは違うおいしさに、ご利用者様も喜んで食べられていました。

講習会の講師として来ていただいた木代さんにとっても感謝です。また、講習会をしたいと思えます。これからも、よろしくお願いいたします。

## 秋の風を感じながら～ ぶどう狩りに行きました♪



▲ぶどうの甘い香りが漂います♪

うを選び、一房ずつ切っていくきました。ずっしりと重いぶどうにみなさん嬉しそうにされていました。

切り取ったブドウは買い取りして、後でご利用者の皆様といただくことにし、ブドウ園の人気ソフトクリームを堪能しました。

帰りは、十文字原展望台で景色を楽しんでからおぐら山荘に戻りました楽しいドライブができて、みなさん大満足のご様子でした。



▲立派なぶどうを収穫しました!

10月初旬にぶどう狩りに出かけました。予定日のお天気が心配だったのですが、時々晴れ間がある曇り空で、ドライブにはいい気温でした。

昼食後、宇佐市安心院にあるブドウ園に向かいました。そのブドウ園は、ピオーネや巨峰、シャインマスカットなどがあり、どれも大粒で甘いぶどうです。

たくさんのお房の前に、ご利用者様が気になったぶど

おぐら山荘  
TEL 0977-85-8307

〒874-0840  
大分県別府市大字鶴見1561番の2  
URL <http://ogura.link/>

