

おぐら山荘便り

2017 年 11 月 1 日（水）発行

秋の恒例行事♪ おぐら山荘縁日開催!!



おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいます。今号は恒例となりました縁日、食育料理講師の方を招いての水餃子作り、そしてどう狩りの話題をご紹介します。

今年も、ご利用者様のお楽しみ『おぐら山荘 縁日』を開催しました。一日を通して、的あて、輪投げ、金魚すくい、ビンゴゲームといった催し物

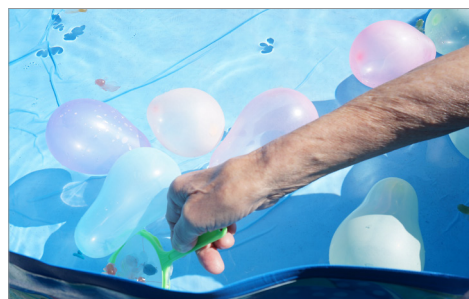
で楽しんでいただき、うまくいけば景品がもらえるという趣向です。

▲楽しく的当てゲーム「よ〜く狙って!!」

まず、的あてゲームにチャレンジしていただきました。おもちゃのピストルで景品の書かれた的を当てて倒したら、その景品がもらえます。ピストルの玉が柔らかいボールで、ひもがついているので、勢いよく引き金を引いて当てないとうまく的が倒れないようになっていましたが、ほとんどのご利用者様が上手に、半分近く倒して景



▲お菓子の景品がもらえる♪輪投げ



▲意外と手ごわい？金魚を追いかけて奮闘中！

品をゲットしていました。

外にはおもちゃの金魚すくいコーナーを設置しました。縁日らしさを味わっていただければと、本物の金魚も数匹入れました。最初は、おもちゃの金魚をすくっていたご利用者様も、途中から本物の金魚に挑戦し、「泳ぐの速いなあ。」と言いつつ笑顔で奮闘していました。

的あて、金魚すくいときて、今度は、輪投げゲームです。

景品のお菓子に輪を投げて、うまく輪の中に入った景品をもらえるというルールです。いつものレクリエーションの輪投げと違い、景品がもらえるということ、ほしい景品めがけて輪をいつも以上に遠くに飛ばしていました。



▲焼きたてホカホカのたこ焼き!! (^^)

午前中の催し物が終わります昼食タイムです。今回はバイキング形式で、緑日らしいメニューの焼きそば、たこ焼き、焼き鳥、枝豆なども用意しました。

また、温かい汁物として団子汁を準備。汁に入れる団子伸ばしの実演をスタッフが行いましたが、ラーメンの麺のように長く伸びていく団子に歓声があがりました。

一番人気のメニューはたこ焼きで、必ず皆さん一つは食べていたようでした。

午後は、スタッフのマジックショーや二人羽織などを観覧して、いよ



▲バイキング形式の食事を楽しみました。

いよお楽しみみのビンゴゲーム。リーチができて、なかなか出たほしい数字が呼ばれないので、「次はこの数字だして!」などとお願ひする人もいらつしました。一日を通して、いろいろな催し物を楽しんでいただきました。また、来年も開催する予定です。スタッフ一同知恵を絞りますので楽しみにしてくださいね!



▲マジックショー「何が出るかな?」



▲薄くて伸びやかな生地ができました！



▲煮立たせた鍋の中に、ご利用者の皆様と作った餃子を投入♪



▲スタッフと一緒にパチリ☆記念撮影。一番右が木代さんです。

食育料理講習会で 水餃子を作りました！



▲今回は木代さんと一緒に水餃子に挑戦！！

秋といえば、「芸術の秋」、「食欲の秋」などがありますよね！

今回は食欲の秋にちなんで、大分県食育人材バンクより、木代正さんを講師に迎え、料理講習会を行いました。

教えてもらうメニューはご利用者様にも人気の高い水餃子です。

まずは、餃子の皮づくりです。小麦

粉をこねて小さくちぎり、1枚ずつ麺棒で伸ばしていきます。講師の木代さんが手際よくタネをまとめて、伸ばしていく様子に、見ていたご利用者様の中から歓声が上がりました。

次は出来た皮にひき肉や野菜で作った種を包んでいきます。木代さんの手さばきを見ながら、ご利用者様も次々と餃子を包んでいきました。

後は、たっぷりのお湯で餃子をゆでて、たれをかけたら完成です！

皮がもちりとしていて、焼き餃子とは違うおいしさに、ご利用者様も喜んで食べられていました。

講習会の講師として来ていただいた木代さんにとっても感謝です。また、講習会をしたいと思います。これからも、よろしく願います。

秋の風を感じながら～ ぶどう狩りに行きました♪



▲ぶどうの甘い香りが漂います♪



▲立派なぶどうを収穫しました！

10月初旬にぶどう狩りに出かけました。予定日のお天気が心配だったのですが、時々晴れ間がある曇り空で、ドライブにはいい気温でした。

昼食後、宇佐市安心院にあるブドウ園に向かいました。そのブドウ園は、ピオーネや巨峰、シャインマスカットなどがあり、どれも大粒で甘いぶどうです。

たくさんの方を前に、ご利用者様が気になったぶ

うを選び、一房ずつ切っていくきました。ずっしりと重いぶどうにみなさん嬉しそうにされていました。

切り取ったブドウは買い取りして、後でご利用者の皆様といただくことにし、ブドウ園の人気ソフトクリームを堪能しました。帰りは、十文字原展望台で景色を楽しんでからおぐら山荘に戻りました。楽しいドライブができて、みなさん大満足のご様子でした。

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307

〒874-0840
大分県別府市大字鶴見1561番の2
URL <http://ogura.link/>

