

おぐら山荘便り

2017年12月1日(金)発行

秋のお楽しみ♪ お芋掘りをしました!!

おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいきます。今号はお芋掘り、AED研修、力作ぞろいの壁飾り、そしてデイサービスに置くようになった花などの話題をお届けいたします。

今年もこの時期がやってきました。まちにまいったお芋掘りです。車いすの方でもお芋掘りを体験できる、

マイモを植えていました。

この日はお天気もよく、温かい日差しの中での作業となりました。力自慢の方に掘り起こすのを手伝っていただき、出来ない方も椅子に座って見学し、みんなでお芋掘りを楽しみました。

花壇のサツマイモと、階段を上ったところにある畑の2か所に今年もサツマイモが収穫できました。



▲丸々とした大きなお芋が収穫できました!



▲つるを頼りに掘り進んでいきます♪



▲佃煮にするためつるを葉と分けています。

このサツマイモは、少し熟成させ、焼き芋やおやつづくりの材料になります。食べるのが楽しみです。

今年、サツマイモのツルも佃煮にすることにしました。サツマイモのツルは、食物繊維のポリフェノールや、眼精疲労に効果があるというルテインが豊富に含まれ、佃煮の他にも御浸しなどにしておいしく頂けるのだそうです。

ご利用者様と一緒に、ツルの部分と葉の部分とに分けました。細かい作業となり、思ったよりも大変でしたが、おいしい佃煮のためにと、ご利用者様も頑張ってくださいました。



もしも!の時に備えたい! AED研修をしました

おぐら山荘では、入居されている方の急変時に対応するため、AEDを設置しました。それに伴い、使い方をマスターするために研修を行いました。

業者の方から、AEDの使用方法の説明を受けます。その後マネキンを使ってスタッフが二人一組で心臓マッサージやAEDの準備を行って手順を覚えていきます。

最近では、AEDの重要性がテレビなどで報道されていますが、いざという時に使うことで助かる確率があがることに一番のメリットがあります。実際に使用することがない方がよいですが、もしもの時には落ち着いて対応できるように十分な準備をしておきたいと思えます。



▲機器を取り付け心臓マッサージの練習。真剣な表情で取り組んでいます。



▲季節の移り変わりを表現した意欲作！3か月かけて作りました。

今月の壁画は、食欲の秋にちなんで、サツマイモを題材にしたものに取り組みました。色紙で折った葉っぱや、土をイメージしたすだれ状の茶色い色紙の間から、収穫を待っている薄紫や濃い紫のサツマイモが覗いている様子を表現してみました。もう一方の壁画は、その月ごとでも完結しているように見えるものですが、流れを追っていくと『そうだったんだ！』という驚きのあるもの



▲デイサービスの玄関に飾ってある「風神雷神」

▼小さくちぎった折り紙で、根気よく作りました。



見ごたえのある作品ばかり！ 11月の壁飾りです



▲地下で大きく育ったサツマイモ♪折れ線で作った葉脈もお見事！

の挑戦してみました。9月の壁画として青く実がなっている大木を描き、10月にはその実が熟れているように実の部分を変え、11月にはその木が紅葉しているという一連の流れを表現し、壁画にしたものとなっています。また、お正月に間に合うようにと、月の壁画と同時進行で制作していた風神雷神も完成したので、デイサービスに飾っています。細かく千切った色紙を貼って形を整えていくため、手先の器用さが必要となります。これは、空いた時間を使ってコツコツと仕上げていったものです。とても見ごたえのある作品ができたと思いますので、おぐら山荘にお越しの際は、ぜひご覧ください。

フラワーアレンジメントで 花のある生活を♪



おぐら山荘を始めて、いつも花のある環境をつくりたいという施設長の願いがやっと叶いました。今月より、アレンジメントされた花をデイサービス2階の玄関フロアに飾っています。月に2回は新しいお花に取り換えて変化を楽しみます。ご利用者様が花をみたり、匂いを嗅いだりする



ことで五感が刺激され、また季節を感じられるような花をこれからも飾っていきたいと思います。おぐら山荘にお越しの際は、花も楽しんでください。さいね。

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307
〒874-0840
大分県別府市大字鶴見1561番の2
URL <http://ogura.link/>

