



▲満開の桜を頭上に仰ぎながら、みんなで食べるお弁当はまた格別ですね！



▲蒼天に舞う花びらに歓声があがります。

# おぐら山荘便り

2018年5月1日(火)発行

春の風に誘われて♪  
お花見に行きました



おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいきます。今号は恒例となつたお花見ドライブや、お誕生日会、スタッフ紹介、パーベキューの話題などをお届けいたします。

今年も、恒例のお花見ドライブに出かけました。桜も少し早く咲き始め、お天気にも恵まれていいお花見日和となり

ました。今回は、南立石公園に出かけました。別府公園の次に大きな公園で、花木がたくさん植えられており、ゆったりと散歩するにはとても良い場所です。大きな桜の木の下に、折り畳み椅子とブルーシートを敷いて準備が整ったらお花見開始！おにぎりや、唐揚げ、



▲目にも鮮やかな、料理長お手製の行楽弁当♪

ミートボール、だし巻き卵、煮物などの中からご利用者様の好きなものを取っていただき、満開の桜を見ながらお昼ご飯を頂きました。

時折、心地よい風が吹く中、いつもとは違う場所での食事に、箸も進んでいるようでした。

その後は、それぞれゆっくりと桜を眺めたり、散歩をしたりと楽しんでいただきました。



## 春らしいフルーツケーキで4月のお誕生日会♪



▲お花で飾られた、まさに「花道」！！



4月にお誕生日を迎える、お二人のご利用者様のお誕生日会を行いました。

ケーキの準備もでき、トイレ休憩も終わったらお誕生日会の始まりです。今月お誕生日を迎えるお二人が、お花紙の花道を通って皆さんの前に座りました。

午後のお休憩が終わったら、バースデーケーキ作り！今回は、市販されているスポンジ生地、生クリームと、食べやすい大きさに切ったフルーツをはさんで、仕上げはたっぷりのイチゴでデコレーションしました。

担当したご利用者様は『作業用のビニール手袋が邪魔やけんうまくいかな』と言いながらも頑張ってお花見を楽しんでいただきました。

美味しいケーキをいただいて、主役のお二人も嬉しそうな笑顔を見せていました。

美味しいケーキをいただいて、主役のお二人も嬉しそうな笑顔を見せていました。

● 職員インタビュー ●

デイサービスの  
盛り上げ役です!

前村 愛 (まえむら めぐみ)



昔からお年寄りが  
大好きでした

小さいころから、お  
じいちゃんおばあちゃ  
んが大好きで、親の影  
響もあり年配の方と  
接する職に就きたいと

思っていました。介護  
の資格を取った後は、  
市内のデイサービスに  
勤務して、毎日体操し  
たりレクレーションし  
たりと楽しく過ごして  
いました。  
出産を機に施設を辞  
めて、しばらくは別な  
仕事をしていたのです  
が、その職場の方の知  
り合いの紹介でおぐら  
山荘に勤めることにな  
りました。  
『アットホームな施  
設』というのが、おぐ  
ら山荘の印象です。勤  
めるようになり、1年  
が経ちましたが、毎日

楽しく過ごしています。

大事なのは  
コミュニケーション

最初はうまくコミュ  
ニケーションを取れな  
いご利用者がいて落  
ち込んでしまったこと  
もありましたが、めげ  
ずに声掛けをしている  
と、最近では少しずつ  
ですが心を開いてくれ  
るようになりました。

私が若いので、デイ  
サービスのいじられ  
キャラ、盛り上げ役で  
頑張っていきたいと思  
います!



▲「焼けたよ〜!」の声に心躍ります!

炭火でこんがり肉野菜!  
今日はバーベキュー♪



▲炭火に脂が落ちるいい匂いが漂ってきました!

秋祭りなどで、バイキ  
ング形式での食事はある  
のですが、今回は外での  
食事を楽しんでもいただ  
くと企画しました。

しかし、天気予報は  
雨、しかも寒の戻りで肌  
寒く、外での食事は断  
念。そこでせめてバーベ  
キューをしたものをご提  
供することにしました。

は、デイフロアから見ら  
れるようにしましたの  
で、雰囲気だけは味わっ  
ていただけたのではない  
かと思います。

いつもは、ご飯を残さ  
れるご利用者様も、炭火  
で調理したお肉や野菜を  
美味しく食べてくだ  
さいましたよ。

おぐら山荘  
TEL 0977-85-8307

〒874-0840  
大分県別府市大字鶴見1561番の2  
URL <http://ogura.link/>

