

おぐら山荘便り

2018 年 12 月 1 日（土）発行

食欲の秋を満喫♪

さんま炭火焼き大会!!



おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいきます。今号は、毎年恒例となったさんま炭火焼き大会、みんなで「鍋ランチ」、紅葉ドライブ、壁飾りなどの話題をお届けいたします。

食欲の秋がやってきました！おぐら山荘でもこの時期恒例の『さんま炭火焼き』をしました。

スタッフが炭をおこしている間、ご利用者様には、おろし大根の準備などをしてもらいました。



▲今年もおぐら山荘に立派なさんまがやってきました！



▲良い焼き色とともに、香ばしい匂いが…！



▲大事な相棒、大根おろしも用意しましたよ！

炭の準備が整ったら、



▲季節感たっぷりの食卓を楽しみました♪

さんまを焼いていきます。当日は少し肌寒かったのですが、ご利用者様に順番に炭の近くに来ていただき、炭の香りに包まれながら、さんまの焼け具合と一緒に確認し、裏返していただきました。昔よく炭で焼いていたというご利用者様は、『はよ、ひっくり返さな』などと、テキパキとスタッフに指示をされていました。

温かいうちに配膳を行い、炭の香りのするさんまを食べていただきました。『やつぱり、炭で焼くとおいしいわ』などの声がかかれ、秋の味覚を堪能していただけたようです。

寒い季節のお楽しみ♪
みんなで鍋!!



▲土鍋たちのぼる湯気も期待を掻き立てます♪

▶あつあつを召し上げ！

おぐら山荘では初の試みとなる「鍋ランチ」をしました。ご利用者様に食べてもらいたいとのスタッフの要望から実現したものです。具材は同じですが、『水炊き』、『味噌』、『醤油』の3つの味を準備し、好きな味の鍋料理を、特別な食事制限が

ない方には、好きなだけ食べていただきました。あつあつの豆腐や、肉団子などをハフハフしながら食べられ、おかわりされる方もいらっしやいました。また、今シーズンのうちに鍋料理を食べていただけたらと思います。

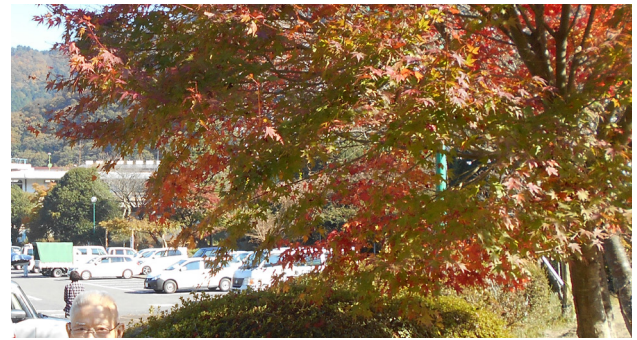


▲3 種のお鍋！どれも美味しそうですね♡



▲燃えるような見事な紅葉に出会えました！

絶景求めてドライブに♪ 紅葉狩りに行きました



▲駐車場に入ったところから色づいたカエデがお出迎え♪（^^）



▲温かい一日で、快適なドライブができました。



▲なんと桜の花も！これは晩秋に咲く種類なのだそうです。

朝夕の寒暖差が大きい季節となり、山の木々も色づき始めました。今年 9 月、10 月に気温が高かったため、紅葉は平年並みか少し遅いとのことでしたが、11 月に入り鶴見岳などの色づきがおぐら山荘から見ても確認できるようになりました。

た。鶴見岳ロープウェイに車を止め、間近で鶴見岳の紅葉を眺めたり、敷地内にある珍しい『冬桜』を見ました。ご利用者様は、『紅葉と桜と一緒に見られるなんて得した気分やね』と、嬉しそうに話してくださいました。



▲折り紙を細かく折って葉脈を表現しました。そこかしこにきのこも♪

力作ずらり! 豊穣の秋! 11月の壁飾りです♪

今月は、実りの秋にちなんだ壁画を作成しました。大きなリンゴの木には、リンゴの形をした台紙に、千切った色紙を好きなようにご利用者様に貼っていただきました。カラフルなリンゴがたくさん実りました！



▲個性的なリンゴが実りました♪

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307
〒874-0840
大分県別府市大字鶴見 1561 番の 2
URL <http://ogura.link/>

紅葉の山は、9 月、10 月、11 月と、お月見から、紅葉までの山の様子を、各月ごとに制作した力作です。実際の山と一緒に色づいていく山を再現していききました。