おぐら山荘便り

2019 年 4 月 1 日（月）発行

▲花びら舞う桃の木のアーチには、楽しそうに遊ぶ小鳥たちが集まっています♡

花いっぱい🌸 春らんまん♪ 壁飾りを作りました!!

おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいます。今号は、春をテーマにした3月の壁飾り、AED研修、お彼岸のおはぎ作りの話題などをお届けいたします。

今月の壁画は、桃の花、たんぽぽ、ひな人形を制作しました。桃の花は、茶色の折り紙を貼りこんだ木に折り紙で作った桃の花を飾りました。桃の花に集まる鳥たちも楽しそうです。

▲鮮やかに咲いたたんぽぽの花と、タケノコが楽しい春の到来を告げています♪

木の茶色の色紙を貼るのに時間がかかりましたが、根気よく貼ってくれました。

たんぽぽの花はひとつひとつひだをつくるために、切れ込みをいれていただき、かわいいたんぽぽができました。

ひな人形は、折り紙で作ったひな人形にご利用者様に顔を描いていただきました。いろいろな表情の可愛いお雛様ができました。桃の花を飾って完成です。

おぐら山荘に遊びにきたときは、ぜひ観覧していってくださいね。

▲ひな人形はドアのところに飾りました (^^)/

いざ！の時の心がまえを AED研修をしました

おぐら山荘では、AEDの管理業者の方と一緒に、いざという時のために設置しているAEDの使用方法の研修を行いました。

AEDを設置した際も研修を行いましたが、それから年月が経っているので確認のためです。

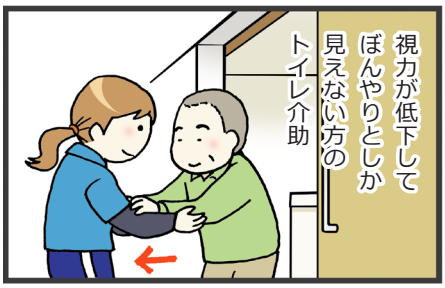
研修は練習用の人形を使って、一般的な状況の想定で行いました。心臓マッサージの箇所や強さなどを確認し、機械の操作時の注意点などを教えていただきました。その後は、施設内で使う場合での疑問点などの質疑応答をして研修は終了しました。今後もこのような研修をして、スタッフの技術向上に役立てたいと思います。

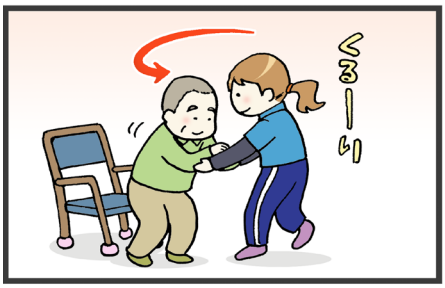
▲思った以上に力が必要ですね！！

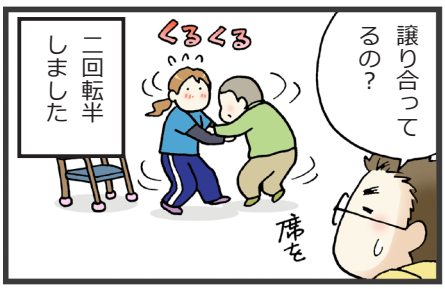
▲いつもは笑顔のスタッフも真剣な表情で聞いています。

A（エー）美の介護の道をきわめる!?

第4回







おいしさいっぱい♪楽しさいっぱい♪
3月のおやつ作り

今月のおやつ作りは、お彼岸に合わせてぼた餅作りと、お誕生会のケーキ作りをしました。

ぼた餅は、ラップに餡子と炊いたもち米をのせて包み、うまく形ができるように丸めていきます。完成品は、ご本人も納得の出来栄えとなっていたようです。

▲小分けにしてラップに包んでこねこね♪

ケーキ作りは、市販のスポンジケーキの間にブルーベリージャムを塗って重ね、その周りにホイップした生クリームをのせて、缶詰のみかんやチョコスプレーでデコレーションしました。仕上げにハッピーバースデイの飾りをのせたら完成です。ケーキはお誕生会の後に、おいしく頂きました。

▲ブルーベリージャムを挟んで…

▲華やかなバースデーケーキができました！

▲生クリームでコーティング！

これからも、季節や行事にあったおやつ作りを楽しみたいと思います。

日出町へおでかけ
春風ドライブ♪

久しぶりにドライブに行きました。行先は、日出の回天大神訓練基地記念公園です。

道中、線路沿いに咲いている菜の花や、少しつぼみがふくらみかけた桜などに、とても嬉しそうに感想を言われていました。

現地では風が強く、車の中からの見学となりましたが、大きな回天魚雷の模型にパンフレットを見ながら、熱心に見学される方もいらっしゃいました。皆さん、あの時代のいろいろなことを思い出されているようでした。

そろそろドライブに最適な季節となりますので、また出かけたいと思います。

▲回天神社を含む大きな公園です。

▲実物大の精巧な回天の模型が置かれています。

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307
〒 874-0840
大分県別府市大字鶴見 1561 番の 2
URL　http://ogura.link/