

# おぐら山荘便り

2019年9月1日（日）発行

つるり♪嬉しい夏の涼  
そうめん流しをしました



おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいきます。今号は、そうめん流し、お誕生日会、おやつ作りでフルーツ白玉を作ったこと、季節の壁飾りの話題などをお届けします。

夏の恒例行事、そうめん流しを行いました。  
午前中はご利用者様に  
はゆっくりしていただ  
き、流れてくるそうめん  
を想像しながら、うまく  
掬う練習をしてお待ちい  
ただきました。



▲なが〜い竹を滑ってくるそうめんを待ち構えて…見事にキャッチ!! (\*´▽`\*)



▲半割竹はスタッフの手作り。そうめんが流れてくると歓声が上がります♪

デイフロア内に準備ができたなら、いよいよそうめん流しスタート! 順番に竹のそばにきていたいただき、スタッフが傾合いを見ながら流すそうめんを掬って食べていただきました。ゆっくりとしたペースですが、皆さん楽しんでそうめん掬いに挑戦していらつしやいました。見事! そうめんを掬うと、いつもは食の細かいご利用者様も嬉しそうに口に運ばれます。  
そうめん以外のおかずも準備していましたが、ほとんどのご利用者様がそうめんでお腹がいっぱいなるくらい、たくさん召し上がっていらつしやいました。  
当日は暑さはさほどでもなかったのですが、小雨のぱらつく蒸し暑い日。ご利用者の皆さまには、そうめん流しで涼味を感じていただけたのではないのでしょうか。

## 7月生まれの方のお誕生日会です♪



▲おぐら山荘施設長からは記念の色紙をプレゼント。

7月生まれのご利用者様お二人のお誕生日会を行いました。それぞれ83歳と89歳になりました。

ホワイトボードを飾りつけて、主役のお二人が並んで座ったら、お誕生日会の始まりです。まずお二人の紹介をしたのち、他のご利



▲おやつミルクレープと一緒に頂きました♪

用者様やスタッフからひとことずつ、お祝いのメッセージを贈ります。時々、笑いを誘うようなメッセージもあり、和やかなムードでお誕生日会が進んでいきました。  
主役のお二人からも、ご挨拶をして頂いたのですが、『こんなにたくさんの方に、お祝いでいただき、とても嬉しい』と涙ぐまれていました。最後に、皆さんでお祝いの歌を歌って、おやつミルクレープと一緒に食べてお開きとなりました。



**A<sup>エー</sup>美の  
介護の道を  
きわめる!?**

第9回



**おやつ作りで♪  
フルーツ白玉を作りました**



▲白玉粉をお団子にします♪

今月のおやつ作りは、フルーツ白玉に挑戦しました。フルーツを切る作業と、お団子を作る作業とに分かれて同時進行で作業を進めました。  
白玉団子は、よく作るメニューですので、ご利用者様たちも手慣れた様子で団子を丸めていきま

す。  
白玉はお湯でさつとゆでたら冷水で冷やしておきます。その作業の間にフルーツも食べやすい大きさに切りました。  
今回は、寒天ゼリーも作っていたので、型抜きを使って色々な形を作り一緒に盛り付けることにしました。



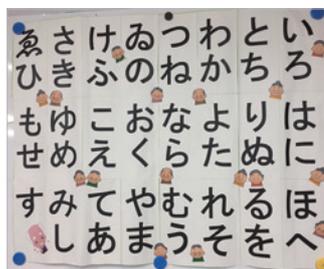
▲同時進行でフルーツの用意！缶切りは慎重に...

ちょうど、おやつの間がきてお待ちかねの実践です。  
今回は、寒天ゼリーも作っていたので、型抜きを使って色々な形を作り一緒に盛り付けることにしました。  
目にも涼しげなおやつができて、ご利用者様も満足そうでした。

食タイムです。特別にお抹茶といっしょにいただきました。  
ご利用者の皆さんそれぞれが作業を楽しみながら参加してくださったようです。



▲盛り付けも工夫して美味しそうにできました！



▲口腔体操で使用する表を作成しました！

今月は夏といえば花火！ということので花火と夏の夜空をテーマに壁飾りを作りました。  
黒い色紙を模造紙に貼り付けた上に、アルミホイルを棒状にして花火が開いたように貼りこみます。その周りにキラキラする色紙を貼っていき、夜空に咲いた大輪の花火を表現しました。

**夏に咲く夜空の花  
8月の壁飾り♪**



▲夏の夜空を彩る花火が見事に表現されています。

いつもは、2点大型の壁画を制作していましたが、ご利用者様への負担も多くなってしまうことがあるため、今月より昼食前に行う口腔体操で、ご利用者様がより参加しやすいような展示をすることにしました。

**おぐら山荘**  
TEL 0977-85-8307  
〒874-0840  
大分県別府市大字鶴見 1561 番の2  
URL <http://ogura.link/>