

おぐら山荘便り

2020年8月1日（土）発行

恒例行事♪涼味満点の そうめん流しを開催!!



おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいきます。今号は、毎年恒例となったそうめん流し、七夕飾りを作ったこと、おやつ作りの話題などをお届けします。

毎年恒例となりまして、そうめん流しを行いました。昨年

の段取りを踏まえ

今年はお利用者様にゆくりと食べていただけるように、少人数に分かれて竹のそばに座っていた

だき、流れてくるそうめんを掬ってもらうこ

とにしました。



▲スタッフお手製の竹台を、冷たい水と共にそうめんが流れていきます！



▲見事にキャッチ♪こいつは大漁だ！（ん´∀`）ん♪

いつもなら、たくさん食べないご利用者様も、久しぶりのそうめんを好きになだけ食べられるとあり、割り箸とお椀を抱えて流れてくるのを待ち構えていました。時々、上段の方が取ってしまつて、下の方までなかなかそうめんが流れて来ない場面なども見られました。皆さん楽しんでそうめんが流れてくるのを待ってくださいました。

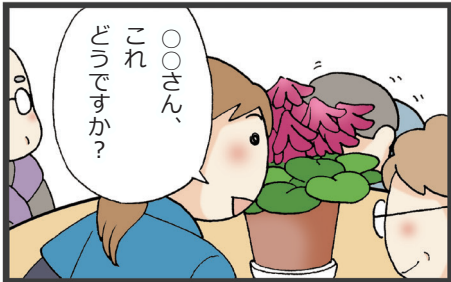
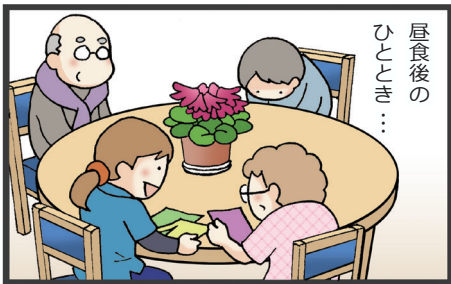


▲冷たくなめらかなのどごしに食も進みます。

そうめんを食べるから、別のテーブルで天ぷらやおにぎりなども食べていただきました。賑やかな食卓に、ご利用者の皆様からは『大満足』との声も聞かれました。休憩時間には、満腹感からか、ウトウトと居眠りされているご利用者様の姿が目立ちました。また来年もそうめん流しを開催する予定です。楽しんでいただきたいと思います。



エー美の
A 介護の道を
きわめる!?
第20回



願いよとどけ! 七夕の笹飾りを作りました☆三

今年の七夕飾りは、去年とは少し違う趣のものをとということで、三角の色紙や紙鎖以外にも、朝顔や、西瓜、胡瓜などの季節感のある飾り物を制作しました。

7月に入り、笹が届いたのでいよいよ飾りつけに取り掛かります。

屋外に笹を置くため、こよりではなくビニールひもを使用しました。外れないように短冊や飾りに貼り付けたら、笹にくくりつけていきます。最初は、椅子に座って飾りつけを



▲季節感のあるお花や夏野菜を作りました。



▲笹も届いて、七夕の準備は万端!

を上げたりしたためか、少し疲れた表情の方もいらつしやいましたが、皆さん、完成した笹飾りを見て、とても満足されている様子でした。

当日は残念ながら雨模様でしたが、ご利用者様の願いはきっと天まで届いていることと思います。

手伝ってくださっていたご利用者様が、同じ枝に重ならないようにと、立ち上がってくださる様子も見られました。

久しぶりに枝などに結びつけたり、腕



お椀にキラ星☆ 白玉ぜんざい作り

今月のおやつ作りは、七夕にちなんで星型の飾りがついた『白玉ぜんざい』を作りました。

まずは、ぜんざいに入れる団子を作っていきます。団子作りは、ご利用者様も手慣れたもの。手早く豆腐と白玉粉を混ぜて一口大にまとめます。同時に、既に



▲型抜きでキウイフルーツを星形にします。

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307
〒874-0840
大分県別府市大字鶴見 1561 番の2
URL <http://ogura.link/>

お椀に分けた白玉ぜんざいに、星型のトッピングを飾りつけすれば完成です。

今年は、雨の日が多く七夕もあいにくの雨でしたが、おやつに輝く星で七夕気分が味わっていただけたのではないかと思います。



▲ぜんざいのいい香りがしてきました♪