



▲今年も来ました秋さんま!炭火でじっくり焼くと美味しそうな香りが広がります!

# おぐら山荘便り

2020年11月1日(日)発行

**秋の味覚を満喫!  
さんま炭火焼き会!!**



おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいます。今号は、さんま炭火焼き会の様子や、おやつ作りでお見聞子を作ったこと、壁飾りの話題などを取り上げました。

秋も深まり、山の木々も紅葉の兆しをみせてきました。おぐら山荘では

この時期に毎年、ご利用者の皆さんに季節を感じていただきたいと、さんまの炭火焼き会を開催しています。

当日は、日差しも暖かな穏やかなお天気の日となりました。



▲炭火を起こすところからご利用者様にも見ていただきました。



炭を起こすところから、ご利用者様に見学していただきます。

途中、さんまを裏返すお手伝いもしていただき、香ばしく焼けるさんまを見ることで食欲も増進するのではないかと思います。

さんまは焼けたものからお皿に盛り付けていき、付け合わせの小鉢とご飯とお汁で温かいうちに召し上がっていただきました。

綺麗に全て食べてしまわれる方や、内臓が苦手な方で残される方など様々で



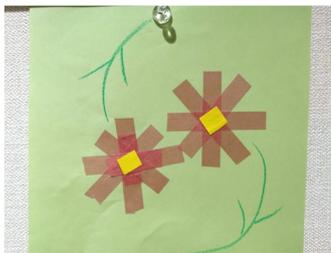
▲献立はご飯とお汁、いり豆腐の小鉢、そして主役の炭火焼きさんまです!(^o^)/

したが、皆さん、秋の味覚を存分に楽しまれていたようでした。

おいしくいただきました!



**エー美の**  
**A 介護の道を**  
**きわめる!?**  
第23回



▲部屋前飾りには季節の花コスモス。

**おぐら山荘**  
TEL 0977-85-8307  
〒874-0840  
大分県別府市大字鶴見 1561 番の2  
URL <http://ogura.link/>



中秋の名月にちなんで…  
**お月見団子づくり♪**



今年の中秋の名月は、10月1日でしたが、その日に合わせておやつ作りでお月見団子を作りました。  
お団子作りはご利用者様の皆さんの十八番です。もちもちが長持ちするように、生地にはお豆腐を混ぜ込みました。それから、ご利用者が丸めて、食べやすいように平たくしていく作業を行います。個別にできた生地を熱湯に入れ、ゆで上



▲お豆腐を入れて…食べやすいお団子になりました。

げたら…完成です!  
今回は、餡子と芋餡の2種類を召し上がっていただきました。  
おやつ時間は昼間ですので、本物のお月様を見ながらとはいかなかったのですが、季節を感じられるおやつにご利用者の皆さんも大満足でした。



▲重ねて影を作り、立体感を出しています。



今月の壁画は、秋をイメージしたものを制作しました。  
大きな壁画には、赤やオレンジの紅葉や、黄色の

部屋前飾りは、マスキングテープを使い、コスモスの花を表現。テープが重なる部分は色が濃くなり味わいのあるコスモスになったのではないかと思います。



▲花はマスキングテープで作りました!

**賑やかに秋を表現!**  
**10月の壁飾りです**