

おぐら山荘便り

2021年2月1日（月）発行

令和三年を良い年に…
お餅つきをしました。



おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいきます。今号は、恒例となりました年末のお餅つきや、新年のデイサービス遊び、鏡開き、壁飾りの話題などを取り上げました。

年末、この時期恒例となりました鏡餅作りをご利用者様と行いました。

餅米が炊けたら、餅つき開始です。ご利用者様に杵を持っていただき、お餅をついてい



▲べったんべったん、来る年が良い年になりますように…(*´▽`*)



▲ご利用者様と一緒にまだ温かくやわらか〜いお餅を丸めていきました。



▲立派な鏡餅の完成です!!

ついたお餅は、大きさをそろえ綺麗な丸になるように丸めていきます。ご利用者様も手慣れた様子でお餅を回して丸くしていきます。鏡餅を玄関に飾り、新しい年を迎える準備ができました。



▲きれいなお餅が出来ましたよ!



今年も門松を飾りました。ここ数年は、スタッフが材料をそろえて手作りしています。去年は、2段飾りを2つデイサービスと有料の入口に飾っていましたが、今年は3段のものを作ってみました。来年は、どちらの入口にも3段のものを作る予定です。昨年はコロナウイルスの影響を受け、入居者様も制限があるなか過ぎていただきました。現状が改善して、また以前のように過ごせるような日が、一日も早く来ることを願います。

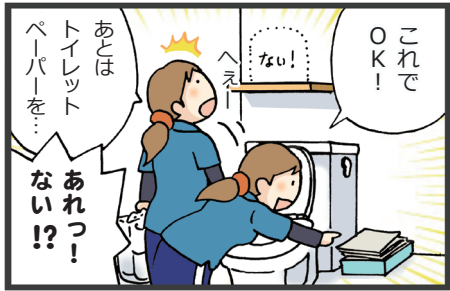
年が明け、デイサービスではお正月の遊びなどを取り入れ皆様と一緒にすごしました。令和二年は、外出やご家族様との面会などの制限があり、いつもとは違う一年となりました。そんな環境の中でも、令和三年はご利用者様にとって楽しく過ごせるよう、スタッフ一同頑張つていきたいと思います。



今年も門松を飾りました。ここ数年は、スタッフが材料をそろえて手作りしています。去年は、2段飾りを2つデイサービスと有料の入口に飾っていましたが、今年は3段のものを作ってみました。来年は、どちらの入口にも3段のものを作る予定です。昨年はコロナウイルスの影響を受け、入居者様も制限があるなか過ぎていただきました。現状が改善して、また以前のように過ごせるような日が、一日も早く来ることを願います。今年もよろしくお願いたします。



エー美の
A美の
介護の道を
きわめる!?
第26回



▲来月の壁画も制作中です！お楽しみに！

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307
〒874-0840
大分県別府市大字鶴見 1561 番の2
URL <http://ogura.link/>




▲鏡餅を下ろして開いていきます。



▲皆さんの力を合わせて少しずつ...

みんながついたお餅で
鏡開きをしました♪

年末からお飾りしていた鏡餅をおろし、鏡開きを行いました。

鏡餅を順番に叩いて砕いていきます。少しひびが入っていたので、すぐに小さくすることができると思われた鏡餅でしたが、ご利用者が遠慮がちに叩いていたためか、なかなか小さくならず、最後は男性ご利用者様の力でやっと細かくする

ことができました。通常なら開いた鏡餅をいただくのですが、カビが多く食べられる部分が少ないため、年末に丸めたお餅を使ってぜんざいを作りおやつとして頂きました。甘いぜんざいにご利用者様も満足されていたようです。今年も良い一年になるといいですね。



新年の干支はどこ？
1月の壁飾りです！



▲ずらりと並んだ干支の面々、新年の顔は...？

今月の大型の壁画は、新年の干支がわかりやすい壁画を制作しました。スタッフの書いた干支のイラストを手分けして色を塗っていただき、令和3年の干支である丑に

います。来月の部屋前飾りも制作中です。今年も新聞やホームページでご利用者様の制作した壁画などの情報をお届けしたいと思います。

印をつけてみました。部屋前飾りは、縁起のよいとされる鶴と亀を色紙で折り、台紙に貼り付けました。久しぶりに折る鶴に苦戦するご利用者様もいらっしゃいました。

