

おぐら山荘便り

2021年5月1日(土)発行



▲もち米にのせた餡子をていねいに伸ばして包んでいきます(*´▽`*)♪

お彼岸に合わせて ぼた餅を作りました!



おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいきます。今号はぼた餅作りや、お花見ドライブ、3月にお誕生日を迎えられた方のお誕生日会の話題などを取り上げました。

3月のお彼岸に合わせて、おやつ作りの時間にぼた餅を作りました。毎年恒例となりました。

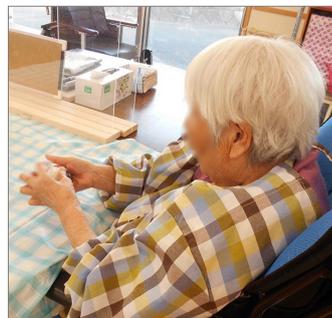
したお彼岸行事に春の訪れを感じます。

ご利用者の皆様に手袋をしていただき、スタッフがラップに餡子と炊いたもち米を適量のせて渡します。

(二見餡子の乗ったお寿司にも見えなくもないますが…)受け取っ



▲皆さん、ぼた餅作りがとてもお上手です!



▲そろそろできたかな…。

たご利用者様は渡されたぼた餅の元を手のひらで撫でながらもち米を包むように餡子を広げていきます。

皆様、手慣れた様子で作業をされていました。集中するあまり、スタッフの声掛けにも気が付かないご利用者様もいらつしました。

出来上がったぼた餅は、おやつ時間に美味しく頂きました。

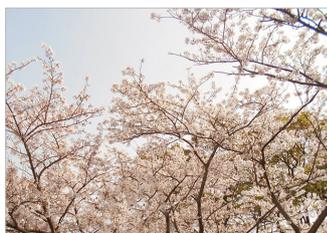
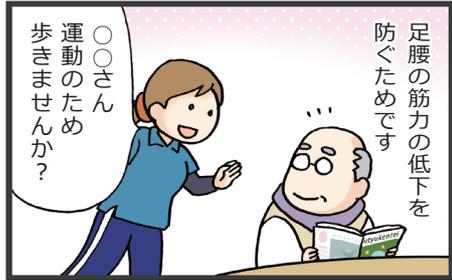


上手にできました~!



▲食べ物を作るのは心身の健康にも良いそうですよ。

エー A 美の
介護の道を
きわめる!?
第29回



春風に誘われて♪
お花見ドライブ

今年、全国的にスピー
 ド開花となつているらし
 く、大分でも例年より早
 く満開を迎えました。施設
 の近くにある、別府では知
 る人ぞ知るお花見スポット
 『別府リハビリテーション
 センター』へと出発！道沿
 いの桜も満開で、ご利用者
 様も春の訪れを実感されて
 いるようでした。

4月になり、お花見の
 シーズンがやってきました。
 自粛ムードもあり、お弁当
 を持つて桜の下で...とはい
 きませんでした。満開の
 時期に、今年もお花見ドラ
 イブをすることが出来まし
 た。



現地に到着。駐車場にて
 写真撮影や散歩を行い桜の
 木を觀賞。短いお花見でし
 たが、ご利用者の皆様も喜
 ばれていたようです。

来年は、満開の桜の下で
 美味しいものを食べながら
 ゆっくりお花見できると
 いいですね。



▲手作りの色紙をお渡ししました。

おぐら山荘では、ご利用
 者のお誕生日に、お誕生日
 会を行っています。3月は
 4名のご利用者様がお誕生
 日を迎えられました。中に
 は96歳になつた方もいらつ
 しゃいます。

お誕生日を迎えられた
 方々を紹介し、スタッフお手
 製のお祝いの色紙をお渡しし
 たら、他のご利用者様やス
 タッフからのお祝いの言葉の
 プレゼント。皆さん、少し
 恥ずかしそうにしながらも、

★ 3月生まれの方の ★
お誕生日会をしました



▲拍子を取りながら皆でパースデーソングを歌いました♪

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307
〒874-0840
大分県別府市大字鶴見 1561 番の2
URL <http://ogura.link/>

嬉しそうに言葉に耳を傾けて
 いました。

その後、お誕生日を迎え
 たご利用者様からひと言ずつ
 いただいて、お誕生日会を
 終えました。

次のお誕生日まで、元氣
 で楽しく過ごせるよう、ス
 タッフ一同頑張っていきたい
 と思います。