

おぐら山荘便り

2021年 夏

おぐらの夏の風物詩 そうめん流しをしました!



おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいます。今号はそうめん流しや、七夕飾り、5月に行ったお菓子作りの話題などを取り上げました。

今年の夏も恒例のそうめん流しをしました。そうめんを見ると夏が来たなと感じます。



▲次々に流れてくるそうめんから目が離せません～! (*´▽`*)♪



▲流れてくるそうめんを見事にキャッチ!

いつもとは違う雰囲気の中食べるそうめん流しの行事、楽しみにしているご利用者様もいらつしやるようです。
デイサービスフロア内に竹をおいて準備が整ったら、汁椀と割りばしを持っていただき、そうめん流しのスタートです!

そうめんが流れる程度の水を流し、ご利用者様の様子をしながらスタートがタイミングをみてそうめんを流していきます。うまくそうめんをつかめなくて、照れ笑いするご利用者様や、そうめんを頬張りながらも、次に備えて割りばしを竹に乗せて待つているご利用者様など、そうめん流しに楽しみながら参加してくださいました。
日頃、食の細い方もどんどん流れてくるそうめん、いつもより多く食べられる方もいらつしやったようです。



▲楽しいそうめん流しに食も進みます。

ある程度、そうめんを食べていただいあとは、テーブルでゆつくりと天ぷらや酢の物も食べていただきました。外出できる機会が少なくなっていますが、少しでも季節を感じていただけたのではないかと思います。

星に願いを★



今年も七夕に向けて、色紙を使って三角やひし形のたれ飾りや、鎖状の笹飾りをレクレーションの時間に作成しました。笹が届いたら、デイフロア内で飾りつけ。なるべくご利用者様がご自身で飾りつけできるように、笹を斜めにして固定。椅子に座ったままで飾っていただきました。少し高い位置に結ぼうと腕を伸ばして疲れてしまい、休憩されている方の姿も見られました。





春うらら♪夏を先取り バーベキュー♪



夏を迎える前に、スタミナをつけていたかどうか、バーベキューを行うことにしました。秋には、サンマ炭火焼の恒例行事がありますが、春はお肉をご利用者様と一緒に焼いて楽しもうと企画しました。

炭をおこして準備が整ったら、ご利用者様も炭火の近くでスタンバイ。順番に肉を裏返したりして、お手伝いをしていただきます。

それと同時に、付け合わせのおにぎりを作っていきます。星やハート、くまさんのおにぎりの型に梅やわかめなど味付けしたご飯を入れて、おにぎりを作っていきます。



おにぎりの型に苦戦しつつ『握ったほうが早いんじゃないんかえ』などといいながらも、頑張つて作業をしてくれるご利用者様もいらっしゃいました。

お肉やおにぎりなどスタッフがお皿に盛っていき、温かいうちに食べていただきました。ご利用者様には好評で、あつという間に食べ終わってしまう方もいらっしゃいました。今年の夏が暑くなつてもこれで、乗り切れそうですね。

＼ごちそうができました！／



5月のおやつ作りは… 鯉のどら焼きを作りました！



▲手際よく作業を進めていらっしゃいました！



5月のおやつ作りでは、こどもの日にちなんで鯉のどら焼きを作りました。まず中にはさむ餡子を丸めていきます。同時にホットケーキミックスと卵、牛乳を混ぜ合わせて生地を作りホットプレートで手のひらより少し大きめに丸く焼きます。焼きあがった生地に丸めた餡子をはさみ、チョコペンで鯉に見えるように、デコレーションしていけば…コレシヨンしていけば…！鯉どら焼きの完成です！



▲かわいい鯉がお皿の上を泳ぎ始めました！

ご利用者の皆様も、餡子を丸めたりとおやつ作りで定番の作業に、手慣れた様子でしたが、チョコペンで鯉を描く作業に少し戸惑っていたようでした。食べるのがもったいないくらい可愛いおやつでしたが、紅茶と一緒にいただきました。

おぐら山荘
TEL 0977-85-8307
〒874-0840
大分県別府市大字鶴見 1561 番の2
URL <http://ogura.link/>

