

# おぐら山荘便り

2022年 冬

## おぐらの恒例行事

### 秋祭りを開催しました!



おぐら山荘では、季節を楽しむイベントを企画してご利用者の皆様と一緒に楽しんでいます。今号は昨年の秋に開催した秋祭りや、敬老の日のイベント、お餅つき、お正月の遊びなどの話題をご紹介します。

2021年の秋も、毎年恒例となりました「おぐら山荘秋祭り」を開催いたしました。



▲賑やかに飾り付けられたデフロアがお祭り気分を盛り上げます!

毎回、秋祭りではご利用者様とスタッフとが一緒に楽しめるような出し物を考えております。

準備が整ったらご利用者様に開会を宣言して秋祭り開始です。早速、水風船釣りや、巨大だるま落とし、メ



▲水風船釣りに興じるご利用者様。

ンコ対決など、ご利用者様になじみ深い催しものに挑戦していただき、おいに盛り上がりました。

また、この日のお昼は、屋台を意識したバイキング形式の食事では秋祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。枝豆やポテトフライなど日ごろの食事では出てこないメニューに、迷いに迷ってたくさん選んで盛っていただける方も見られました。少し休憩をしたのち、午後からは的あてコー



▲色とりどりのカップに入った御馳走に会話も弾みます♪(\*'▽'\*)

ナーを開設。お手玉を投げて筒を倒していきます。倒した本数に応じてお菓子の景品がもらえるかもと聞いて、日ごろレクレーションで練習した腕前をこぞとばかりに披露していただご利用者様もいりました。景品としてもらったお菓子はその日のおやつに食べていただきました。



朝から一日を通していろいろな催しものや食事などで、祭りの雰囲気を楽しんでいただけたのではないかと思います。

## 2022年を良い年に… お餅つきをしました！



▲順番についていただきます！

年末のお天気の良い日に鏡餅のためのお餅つきをしました。  
外は寒いので、デイフロアから見える位置に杵と臼を出し、もち米を炊いて、軽く臼の中でこねたら準備完了！ご利用者様に順番に外に出ていた



▲温かいお餅の感触を楽しみながら…♪

できた鏡餅は、デイフロアの入口などに飾り、スタッフお手製の門松も立てて、神様を迎える準備を整えました。2022年が良い年になりますように！



**おぐら山荘**  
TEL 0977-85-8307  
〒874-0840  
大分県別府市大字鶴見 1561 番の2  
URL <http://ogura.link/>

だいて、お餅をついていきます。車いすに座っている方や力の弱い方には、スタッフがお手伝いして、全員に参加していただくようにしました。  
つきあがったお餅は、

中で待機していただご利用者様が形を整えてくださいました。温かいお餅の感触が心地よく、しばしお餅を撫でつつ作業を楽しんでいらつしやうな方もいました。

うまくできないだろうからと遠慮していただご利用者様も、他のご利用者が置いた絵をみて一緒に楽しんでいました。  
その他にも「かるた取り」など、レクリエーションの時間にいろいろなお正月遊びをして楽しみました。



いってきたのか『もうそんな時期なんやね』や『今年は敬老の日が9月15日じゃな

いんやな』などと、会話が弾んでいたようです。  
その日のおやつは、和菓子屋さんのお茶菓子をお出ししてお祝いいたしました。

た。これからも、健康で長生きできるようにお手伝いしていきたいと思えます。

## 和菓子でお祝い♪ 敬老会

今年も、デイフロアにて敬老会を行いました。スタッフお手製のお祝いカードをお一人ずつ、お声かけをしながら手渡ししていきます。手渡されたカードを眺めながら、敬老の日がきたことの実感が湧いてきたのか『もうそんな時期なんやね』や『今年



▲スタッフお手製のカードをお渡し！



## 福笑いで初笑い♪ おぐらのお正月



▲もう少し上！下！と元気な声がかかります。